

# GRESPINO SPINOSO *Sonchus asper*

DEPURATIVO, EPATOPROTETTIVO, DIURETICO, RIMINERALIZZANTE

RICCO IN FERRO, CALCIO, FOSFORO, VITAMINE E FIBRE

## Numero 8 - Il Sovrano

POTERE, ORGANIZZAZIONE, MANIFESTAZIONE, RESPONSABILITA', PROSPERITA'



Scopri di più



# Grespino spinoso

## *L'erba spontanea depurativa e remineralizzante*

*Le sue proprietà benefiche:*

- ✓ Azione **depurativa, diuretica, rinfrescante**
- ✓ Azione **epatoprotettiva, epatodetossicante**
- ✓ Azione **coleretica** (stimola la produzione di bile)
- ✓ **Rimineralizzante** per il suo buon contenuto di sali minerali soprattutto **ferro, calcio e fosforo**
- ✓ Buon contenuto di **vitamine**
- ✓ Fonte di **fibre** le quali sono necessarie per **regolarizzare** le funzioni intestinali e molto utili nelle **malattie dismetaboliche**