BARBABIETOLA *Beta vulgaris*

RIMINERALIZZANTE, RINFRESCANTE, BENEFICA PER: CUORE, MICROCIRCOLAZIONE, IPERTENSIONE, ANEMIE, FEGATO E COLON

Numero 11 - Il Genio

INTUIZIONE, RIVELAZIONE, VISIONE, ILLUMINAZIONE, MENTE UNIVERSALE

Scopri di più

Azienda Agricola Biologica Molino del Conte

www.naturamagistra.it

Barbabietola rossa

L'ortaggio remineralizzante e antiossidante

Le sue proprietà benefiche:

- ✓ Ricca di acqua e zuccheri «buoni», contiene proteine, fibra alimentare, diverse vitamine, in particolare del gruppo B
- ✓ Buona quota di **sali minerali**, soprattutto potassio, sodio, calcio, ferro e fosforo
- ✓ **Rimineralizzante** e **rinfrescante**: il suo consumo è quindi consigliato alle persone indebolite o **convalescenti**
- ✓ Azione **antinfiammatoria** a carico dell'**apparato digerente**
- ✓ Il suo potere **antiossidante** (per la presenza di antociani) apporta benefici al **cuore** e alla **microcircolazione**
- ✓ Combatte l'**ipertensione** e l'**anemia** (succo di barbabietola)